



HUBUNGAN INTERVENSI TERAPI MUROTAL AL-QURAN TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN *CONGESTIVE HEARTFAILURE* (CHF)

Arum Arofiyah Wiharti^{1*}, Meynur Rohmah², Samrotul Fuadah A³, Rangga Saputra

^{1,2,4}Universitas Yatsi Madani, ³RS An-Nisa Kota Tangerang

Program Studi Profesi Ners Universitas Yatsi Madani Jl. Aria Santika, No.40A, Tangerang Banten

Email: arumarofiyahwiharti03@gmail.com

Riwayat artikel

Diajukan: 15/05/2023

Diterima: 14/06/2023

Penulis Korespondensi:

Arum Arofiyah Wiharti

email:

arumarofiyahwiharti03@gmail.com

Kata Kunci:

CHF (*Congestive Heart Failure*), Kualitas tidur, Terapi Murotal

ABSTRAK

Pendahuluan : Pasien dengan penyakit jantung yang seringkali mengalami kesulitan tidur sehingga memperberat status kesehatan pasien dengan CHF dan berdampak pada lama perawatan di rumah sakit sehingga perlu diatasi dengan menggunakan terapi murottal al- qur'an. **Tujuan:** Meningkatkan kualitas Tidur di ruang Perawatan Umum lantai 2 Rs An-Nisa Tangerang, dengan menggunakan. **Metode :** Observasi selama 3 hari pertemuan dengan pemberian terapi murotal Al-Qur'an selama kali 1 hari 2 kali selama 15-20 menit. **Hasil** menunjukkan bahwa penerapan asuhan keperawatan disertai pemberian terapi murotal al-qur'an mampu meningkatkan kualitas tidur pasien dengan CHF dibuktikan dengan hasil kuesioner menggunakan PSQI sebesar 5. **Kesimpulan :** Bahwa terapi murotal Al-Quran pada pasien CHF dapat membantu pasien untuk bisa tertidur untuk efektif dilakukan.

Kata kunci: CHF (*Congestive Heart Failure*), Kualitas tidur, Terapi Murotal

ABSTRACT

Introduction: Patients with heart disease who often have difficulty sleeping, which aggravates the health status of patients with CHF and has an impact on the length of stay in the hospital, so it needs to be treated using murottal al-Qur'an therapy. **Objective:** To improve the quality of sleep in the General Care Room on the 2nd floor of Rs An-Nisa Tangerang. **Method:** Case studies were observed during 3 days of meetings by giving Al-Qur'an murottal therapy for 1 day 2 times for 15-20 minutes. **Results:** Showed that the application of nursing care accompanied by the provision of Al-Qur'an murottal therapy was able to improve the sleep quality of patients with CHF as evidenced by the results of a questionnaire using a PSQI of 5. **Conclusion:** That Al-Qur'an murottal therapy in CHF patients can help patients to fall asleep to do effectively.

Key word: CHF (*Congestive Heart Failure*), sleep quality, Murottal Therapy

PENDAHULUAN

Jantung merupakan salah satu organ yang berperan sangat penting di dalam tubuh manusia, apabila jantung sudah tidak bisa berfungsi dengan normal untuk memompa darah di seluruh tubuh dan menyuplai kebutuhan metabolisme tubuh maka sangat berbahaya bagi tubuh dan bisa menyebabkan kematian. Penyakit jantung dapat disebabkan karena perubahan dari gaya hidup seseorang, peningkatan konsumsi kalori, lemak dan garam, merokok serta penurunan aktivitas sering menyebabkan peningkatan insiden penyakit jantung (Maria, sheila 2022).

Penyakit jantung adalah penyakit yang sering dijumpai di Indonesia. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 sekitar 1.017.290 orang menderita penyakit jantung di Indonesia, Provinsi Jawa Barat dengan jumlah penderita 186.809 sedangkan Provinsi Kalimantan Utara dengan jumlah penderita 2.733. Sementara prevalensi penyakit jantung di Provinsi Lampung yaitu 32.148 orang menderita penyakit jantung (Kurniawan & et al, 2022).

Secara global, penyakit jantung menjadi penyebab kematian tertinggi di seluruh dunia sejak 20 tahun terakhir (World Health Organization, 2020). Berdasarkan data dari Global Health Data Exchange (GHDx) tahun 2020, jumlah angka kasus gagal jantung kongestif di dunia mencapai 64,34 juta kasus dengan 9,91 juta kematian serta diperkirakan sebesar 346,17 miliar US Dollar dikeluarkan untuk biaya perawatan pasien (Purnomo, 2022).

Congestive Heart Failure (CHF) atau gagal jantung kongestif, yaitu kondisi di mana struktur jantung gagal mengirimkan oksigen ke semua jaringan, bahkan ketika tekanan pada oksigen normal. Umumnya penyakit jantung dikarenakan jantung tidak berfungsi kemudian terdapat beberapa masalah dengan tidak berfungsinya sistem kardiovaskular (Mulyani, 2022).

METODE

Metode yang digunakan ialah Pre-Post test bertujuan untuk melihat pengaruh kualitas tidur pada pasien *congestive heart failure* (CHF) dengan intervensi terapi murotal Al-quran di ruang perawatan umum lantai 2 RS An-nisa kota tangerang

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dan Pembahasan

Hari/Tanggal Pukul	Preintervensi	Hari/Tanggal Pukul	Postintervensi
Kamis 13 Juli 2023 22.00	Sebelum dilakukan terapi murotal Al- Qur'an Klien mengatakan, tidak bisa tidur setelah diukur menggunakan koesioner dengan score 25 Tanda-tanda Vital	Jum'at 14 Juli 2023 04.00	Setelah dilakukan terapi murotal Al-Quran selama 10-15 menit Klien mengatakan tidur hanya sebentar lalu terbangun kembali setelah diukur menggunakan

	TD : 134/84 mmHgN : 122 x/menit RR : 24 x/menitS : 36,9 ⁰ C SpO ² : 98 %		koesioner dengan hasil 20 Tanda-tanda Vital TD ; 122/78 mmHgN : 117 x/menit RR : 24x/menit S : 36,9 ⁰ C SpO ² : 98 %
Jum'at 14 Juli 2023 06.00	Sebelum dilakukan terapi murotal Al- Qur'an Klien mengatakan tidur hanya sebentar dan masih belum bisa tertidur nyenyak setelah diukur menggunakan koesioner dengna hasil 15 Tanda-tanda Vital TD : 124/77 mmHgN : 133 x/menit RR : 25 x/menitS : 36,0 ⁰ C SpO ² : 98 %	Jum'at 14 Juli 2023 14.00	Setelah dilakukan terapi murotal Al- Quran selama 10-15 menit Klien mengatakan sudah mulai bisa tidur tetapi hanya sebentar sekitar 15-20 menit setelah diukur menggunakan koesioner dengan hasil 10 Tanda-tanda Vital TD : 107/67 mmHgN : 110 x/menit RR : 20 x/menit S : 36,7 ⁰ C SpO ² : 98 %
Sabtu 15 Juli 2023 07.20	Sebelum dilakukan terapi nurotal Al- Qur'an sudah mulai bisa tidur walaupun hanya sebentar setelah diukur menggunakan koesioner dengan hasil 9 Tanda-tanda Vital TD : 107/82 mmHgN : 113 x/menit RR : 22 x/menitS : 36,0 ⁰ C SpO ² : 99 %	Sabtu 15 Juli 2023 14.00	Setelah dilakukan terapi murotal Al- Quran selama 10-15 menit Klien mengatakan sudah mulai bisa tidur tetapi hanya sebentar sekitar 15-20 menit jika perut tidak sakit klien biasanya tidur setelah diukur menggunakan koesioner dengan hasil 5 Tanda-tanda Vital TD : 100/67 mmHgN : 92 x/menit RR : 18 x/menitS : 36,9 ⁰ C SpO ² : 99 %

Penelitian ini dilakukan di ruang perawatan utama 2 RS An-Nisa Kota Tangerang pada tanggal 13-15 juli 2023 dengan durasi 10-15 menit, Setelah melakukan terapi murotal selama 3 hari klien sudah mulai bisa tertidur walaupun sebentar hanya 20-30 menit lalu terbangun, untuk menentukan terapi murotal Al-Qur'an ini efektif atau tidak pada pasien CHF dengan gangguan tidur peneliti menggunakan koesioner kualitas tidur *pittsburgh sleep quality index* (PSQI) score awal pertemuan 23 dan terakhir pertemuan score menjadi 5 dimana kualitas tidur pasien buruk dengan menentukan jika <5 artinya baik jika >5 artinya buruk, didapatkan bahwa ada pengaruh terapi Murotal Al-Qur'an surat Ar- Rahman terhadap kualitas tidur pasien dengan diagnose CHF (*Congestive Heart Failure*)

SIMPULAN

Hasil penelitian intervensi terapi murotal Al-Qur'an dengan kualitas tidur pasien dengan diagnosa CHF hasil yang didapat setelah memberikan intervensi adalah klien berangsur-angsur sudah mulai bisa tertidur walaupun hanya sebentar, Hal ini dapat ditarik kesimpulan bahwa terapi intervensi terapi murotal Al-Quran pada pasien CHF dapat membantu pasien untuk bisa tertidur untuk efektif dilakukan.

DAFTAR PUSTAKA

- Hidayatullah, M. G. (2021). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas Xi Man 2 Kota Semarang*.
- Kurniawan, & et al. (2022). Penerapan Massage Punggung Terhadap Skor Kelelahan Pasien Gagal Jantung Di Ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(September), 331–340.
- Mulyani, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. K Dengan Congestive Heart Failure Di Ruang Baitulizzah 1 Rsi Sultan Agung Semarang*.
- Purnomo, A. (2022). *PENERAPAN DEEPBREATHING EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI RSUD AL-IHSAN BANDUNG*. 1–8.
- Rahayu, A. E. 2020. (2022). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2018 Yang Menyusun Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19*.
- Reza, V., Snapp, P., Dalam, E., Di, I. M. A., Socialization, A., Cadger, O. F., To, M., Cadger, S., Programpadang, R., Hukum, F., Hatta, U. B. U. B., Sipil, F. T., Hatta, U. B. U. B., Danilo Gomes de Arruda, Bustamam, N., Suryani, S., Nasution, M. S., Prayitno, B., Rois, I., ... Rezekiana, L. (2020). No Title. In *Bussiness Law binus* (Vol. 7, Issue 2). http://repository.radenintan.ac.id/11375/1/PERPUS_PUSAT.pdf<http://business-law.binus.ac.id/2015/10/08/pariwisatasyariah/>[https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi results](https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results)<https://journal.uir.ac.id/index.php/kiat/article/view/8839> No (2022).
- AFFIZA. PUTRI BELGIS MARIA SHEILA⁷, 8.5.2017, 2003–20
- Suharto, D. N., Agusrianto, A., Manggasa, D. D., & Liputo, F. D. M. (2020). Posisi Tidur dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Congestive Heart Failure. *Madago Nursing Journal*, 1(2), 43–47. <https://doi.org/10.33860/mnj.v1i2.263>
- Wulandari, A. P. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. A Dengan Diagnosa Medis Congestive Heart Failure (CHF) Di Ruang ICCU RSPAL DR. Ramelan Surabaya. STIKES Hang Tuah Surabaya*.